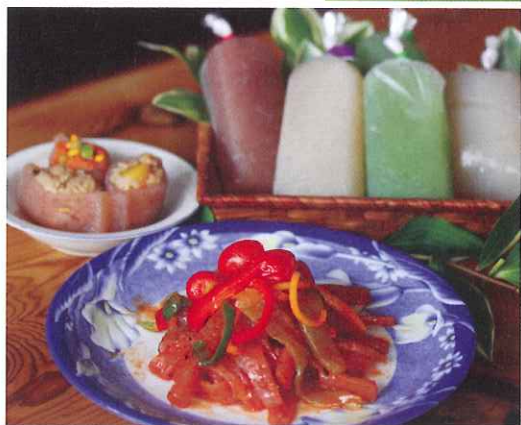


新しいこんにゃくの食べ方!

前日までに要予約



創作こんにゃく 130円~

鹿北産のこんにゃく芋を使った自慢の手づくりこんにゃく。豆乳、葉草、山芋こんにゃくに加え、から芋、じゃが芋、里芋のこんにゃくが初登場。前日までに電話注文をしてください。写真は、里芋とじゃが芋こんにゃくを使って、いももパスタを作りました。レシピも教えます。

8 山こんにゃく製造元 遊工房

山鹿市鹿北町岩野965-1
☎0968-32-2085 電話受付/11:30~17:00
休/不定休

いろんな表情の
おいしい芋たち!

前日までに要予約



いもも御膳 1,000円

から芋だご汁、から芋のオレンジ煮、ポテトサラダ…。たっぷりの芋を食べることが出来るメインメニューは、まんまるエビフライ。プリプリのエビをから芋、里芋、じゃが芋で包んで揚げたもの。いろいろな表情した芋と野菜が食べられる、女性にうれしい御膳です。

7 幸の国健康館 ゆ〜かむ「山桜」

山鹿市鹿北町維持5-2
☎0968-32-4588 営業/11:30~18:00
休/木曜日
HP http://www.youcome.jp/

お芋をサンド!?!



おいもサンド 700円

サンドイッチが人気のお店から、ついに、おいもサンドが初登場。旬のから芋とから揚げ入りのサンド&冷たいニョッキの特製トマトジュレのせをセットにしました。暑い日に食べてほしいオススメのメニューです。

テイクアウト可。少々時間がかかります。

4 レストランおあしす

山鹿市鹿北町四丁1421-1
☎0968-32-3922 営業/11:30~21:00
休/日曜日

秋の行楽にオススメ!

前日までに要予約



わが家の芋自慢弁当 650円

こんにゃく寿司(わさび入り)、じゃが芋きんぴら、山芋の梅酢みそ和え、芋しぐれ、かぼちゃの中着等、手間ひま掛けた料理が入った自慢のお弁当です。土日は道の駅かほくの小栗館で販売しています。前日午前中までお電話いただくと個別に販売します。

3 あいわらんど

山鹿市鹿北町四丁1638-1
☎0968-32-2127 電話受付/12:00~14:30
休/不定休

なつかしいオヤツが登場!



里芋のおやき 単品2個/350円

「懐かしい〜」と昨年大人気だったので今回も登場。とろけるような食感と風味の里芋を、モチモチの米粉で包んでしょう油味で焼きました。手作りだご汁と、ヨーグルト等が付いた『里芋のおやきランチ(1,000円)』もあります。

10 もみじ庵 おがさわら

山鹿市鹿北町多久1394
☎0968-32-3870 営業/11:00~17:00
休/火曜日

HP http://www.kahoku-garden.com/

鹿北の芋三昧!

要予約



芋ちゃんごんまい 1,050円

野菜たっぷりのだご汁に栗がまるごと入った、見た目も驚く一品。旬の芋をつぶした中にチーズを入れて揚げた一品は特製抹茶ソースであんかけ風にアレンジ。山菜にしめ等素朴な味で、心までホッとできます。最後は、お茶屋さんで淹れたこだわりの岳間茶をどうぞ。

9 (有)岳間製茶 食事処山におまかせ

山鹿市鹿北町多久1377-3
☎0968-32-2526 営業/11:00~15:00
休/水曜日

HP http://takema-tea.biz/

素朴な中に
ひと手間加えた芋料理!

要予約



芋だご汁セット 1,000円

鹿北の郷土料理「だご汁」をアレンジしたやさしい味の芋だご汁。たっぷりの野菜ともちもちした食感のだごには、つぶして練りこんだ山芋が入っています。ポテトサラダと芋ダレのお芋の和菓子も人気の一品です。

6 いろいろの里 山蔭

山鹿市鹿北町芋生1630-1 ☎0968-32-3844
営業/昼 11:30~14:00 夜 17:00~21:00(要予約)
土日・祝日 11:30~21:00 休/水曜日

鹿北産のやま芋と
そばがたまらないおいしさ!



特製つけとろそば 880円

国内産そば粉で二・八に仕上げました。秘伝の特製つゆに、旬の鹿北産のすりおろしたやま芋を混ぜて食べる自慢のメニューです。やま芋の粘りがマッチしたつけとろ風のつゆは、食欲をそそります。

5 麵処めん吉

山鹿市鹿北町四丁696-4
☎0968-32-2387 営業/11:00~15:30
休/不定休

※MAPは裏表紙参照